



Inscriptions 2026-2027

Sambre et Meuse Athlétique Club

- ▶ 2 entités
 - ▶ Ecole d'athlétisme (de 7 à 12 ans)
 - ▶ Teams (à partir de 13 ans)
- ▶ 2 sites d'entraînement
 - ▶ Stade de Jambes (Centre Adeps)
 - ▶ Hall indoor de Malonne
- ▶ 2 saisons
 - ▶ Saison d'hiver (du 16 septembre 2026 au 16 mars 2027)
 - ▶ Saison d'été (du 17 mars au 30 septembre 2027)

Teams (A partir de 13 ans)

- ▶ Si tu es né en 2013 ou avant, tu es ...
 - cadet(te) (2013/2012)
 - scolaire (2011/2010)
 - junior(e) (2009/2008)
 - espoir (2007/2006/2005)
 - senior(e) (2004 – jusqu'à 34 ans inclus)
 - master (à partir de 35 ans – date anniversaire)

- ▶ Tu as le droit de rejoindre le team de ton choix.

► Teams d'entraînement et de compétition (à partir de 13 ans)

Fond (court et long) (800m, 1.500m, 5.000m, 10.000m, steeple)	André Mahy, Françoise Jouniaux, Ralph Renson, Anne-Sophie Bouchat, Guillaume Paulissen	andre.mahy@cfwb.be 0475 71 02 76 francoise.jouniaux@cfwb.be
Epreuves combinées (haies, sauts, lancers, perche, javelot)	Benoît Deguelle, Virgile Delcourt, Vincent Delcros	b.deguelle@skynet.be 0495 68 14 84 (sms)
Haies	Benoît Deguelle, Sébastien Marlier, Vincent Delcros	b.deguelle@skynet.be 0495 68 14 84 (sms)
Trail	Eric Stapelle	eric@captrail.com
Lancers lourds (disque, marteau, poids)	Vincent Delcros	vincent@delcros.be
Longueur, triple-saut	Benoît Deguelle, Virgile Delcourt, Vincent Delcros	
Perche	Benoît Deguelle	b.deguelle@skynet.be 0495 68 14 84 (sms)
Sprint (100m, 200m, 400m)	Serge Moreaux, Michel Gillet	serge.moreaux@skynet.be 0477 24 63 23 (sms) michelgillet58@gmail.com 0495 77 14 28

Horaires d'entrainement

► Du 30 septembre 2026 au 16 mars 2027

Stade de Jambes (Centre Adepts) – Rue d'Enhaive, 46, 5100 Jambes

Salle de Malonne - Route de Navinne - 5020 Malonne

	Mercredi	Vendredi	Samedi
Teams (2013 et avant 2013)			
Sprint (Michel)	18h - 20h	18h - 20h	14h - 16h30
Sprint (Serge)	18h - 20h	18h - 20h	14h - 16h30
Demi-fond (Cadets)	16h30 - 18h	18h - 20h	10h - 11h30
Demi-fond (A partir de scolaires)	18h - 20h	18h - 20h	10h - 11h30
Haies	18h - 20h		12h30 - 14h30
Hauteur	18h - 20h		12h30 - 14h30
Longueur	18h - 20h		12h30 - 14h30
Perche	18h - 20h		12h30 - 14h30
Lancers lourds	18h - 20h**	18h - 20h	14h - 16h**
Epreuves combinées		18h - 20h	
** A confirmer			

Horaires d'entraînement

► Du 30 septembre 2026 au 16 mars 2027

Team Trail (A partir de 18 ans)
Mardi
20h - 21h30
** Le lieu d'entraînement est précisé chaque semaine par l'entraîneur. Pour les modalités d'inscription, prendre contact avec Eric Stapelle (eric@captrail.com).

Horaires d'entrainement

- Du 17 mars au 30 septembre 2027

Stade de Jambes (Centre Adeps) – Rue d'Enhaive, 46, 5100 Jambes

	Mercredi	Vendredi	Samedi
Teams (2013 et avant 2013)			
Sprint (Michel)	18h - 20h	18h - 20h	14h - 16h30
Sprint (Serge)	18h30 - 20h30	18h - 20h	14h - 16h30
Demi-fond (Cadets)	16h30 - 18h	18h - 20h	10h - 11h30
Demi-fond (A partir de scolaires)	18h - 20h	18h - 20h	10h - 11h30
Haies	18h - 20h		12h30 - 14h30
Hauteur	18h - 20h		12h30 - 14h30
Longueur	18h - 20h		12h30 - 14h30
Perche	18h - 20h		12h30 - 14h30
Lancers lourds	18h - 20h**	18h - 20h	14h - 16h**
Epreuves combinées		18h - 20h	
* A confirmer			

Horaires d'entraînement

► Du 17 mars au 30 septembre 2027

Team Trail (A partir de 18 ans)
Mardi
20h - 21h30
** Le lieu d'entraînement est précisé chaque semaine par l'entraîneur. Pour les modalités d'inscription, prendre contact avec Eric Stapelle (eric@captrail.com).

Cotisation

- Le montant de la cotisation annuelle est indiqué dans le tableau suivant.

	NOUVEAUX AFFILIES	ANCIENS AFFILIES
A partir de 13 ans	250 €	235 €
Etudiants (université ou haute école)	185 €	170 €
Trail	145 €	130 €
<u>Réductions ** :</u>	<u>Réductions ** :</u>	<u>Réductions ** :</u>
Pour le 2 ^{ème} membre de la famille	- 25 €	- 25 €
Pour le 3 ^{ème} membre et plus de la famille	- 50 €	- 50 €
** Ces réductions ne sont pas cumulables avec la réduction pour étudiants. Elles ne s'appliquent pas aux athlètes TRAIL.		

- La cotisation comprend :
- 1. La licence à la Ligue Belge Francophone d'Athlétisme + le dossard.
 - 2. L'assurance accident.
 - 3. L'encadrement et la formation.
 - 4. L'accès aux infrastructures d'entraînement, uniquement aux heures du club.
 - 5. Le maillot du club (uniquement pour les athlètes qui pratiquent la compétition).

► **Modalités de paiement :**

Les cotisations doivent être payées par virement sur le compte bancaire du SMAC.

Numéro du compte : BE94 0012 4426 8914

Communication : nom et prénom de l'athlète, année de naissance de l'athlète.

► EN AUCUNS CAS, la cotisation ne sera remboursée !

► **La cotisation doit être payée pour le 11 octobre au plus tard. En cas de retard, la cotisation sera augmentée de 40 €.**

► Les paiements en espèces et les chèques-sport ne sont pas acceptés.

S'inscrire

Anciens et nouveaux affiliés

- ▶ S'inscrire en ligne sur : <http://www.smac-namur.be/sinscrire>
- ▶ Procéder le plus rapidement possible au paiement de la cotisation.
- ▶ Le club procèdera alors à votre demande d'affiliation et d'adhésion auprès de la LBFA.
- ▶ **Vous recevrez alors un mail de la LBFA** (système informatique TWIZZIT) **auquel il vous faudra impérativement répondre** afin de confirmer votre demande d'adhésion au club.
Dans ce mail, il vous sera notamment demandé **d'attester sur l'honneur votre aptitude médicale** à la pratique de l'athlétisme. **Une signature électronique vous sera demandée.**
- ▶ L'inscription ne sera complète que lorsque les démarches administratives décrites ci-dessus auront été effectuées et lorsque la cotisation aura été versée.