RECORDS DU SMAC

U23 (ESPOIRS) OUTDOOR

Mise à jour au 1/11/2026

HOMMES :

100m	10"38	DEGHELT Adrien	9-06-2007	Genève (Sui)
200m	20"99	DE BAERDEMAKER Xavier	2003	
300m	**33"60**	**JACQUES Romain**	**4-08-2026**	**Sint-Niklaas**
400m	46"37	DE BAERDEMAKER Xavier	2003	
800m	1'44"84	CRESTAN Eliott	2021	
1000m	2'32"70	BRUYERE Sasha	30-08-2025	Saint-Ghislain
1500m	3'47"33	JACQUERIE Adrien	13-07-2024	Kortrijk
Mile				
2000m	5'14"6	IGO Jacques	1979	
3000m	8'25"25	NOEL Enzo	19-08-2017	Kessel-Lo
2 miles	**10'50"35**	**SAREMANS Julien**	**30-08-2026**	**Lebbeke**
5000m	14'27"42	JACQUERIE Adrien	15-06-2024	Heusden-Zolder
10000m				
5km route	15'29"	PAULISSEN Guillaume	5-12-2025	Andenne
10km route				
10 miles				
Semi-marathon				
Marathon				
110 haies (1,067m)	13"57	DEGHELT Adrien	2007	
400 haies (0,914m)	56"00	OTJACQUES Alexandre	5-07-2025	Huizingen
3000m steeple (0,914m)	10'05"30	SIMON Edouard	16-08-2020	Bruxelles
Hauteur	**2m12**	**COMTE Alexander**	**20-06-2026**	**Ciney**
Longueur	7m53	HENRI Yves	1983	
Triple saut	15m97	HENRI Yves	1985	

Perche	5m00	BAUNE Joffray	2002	
Poids (7,260kg)	13m83	VAN YDEGEM Mathieu	8-05-2022	
Disque (2kg)	40m34	VAN YDEGEM Mathieu	14-05-2022	
Marteau (6kg)	54m31	MOREAUX Thibault	2008	
Javelot (800gr)	64m10	BOTTON Jean-Philippe	1996	
Decathlon	7304pts	HOUGARDY Benjamin	18-06-2016	Gueret (Fr)
5000m marche (piste)				
10000m marche (piste)				
Heure marche (piste)				
4x100m				
4x200m				
4x400m				
4x800m				

DAMES :

100m	11"98	TCHAPDA Dominique	8-06-2019	Lier
200m	24"53	TCHAPDA Dominique	14-07-2019	
300m	40"83	TCHAPDA Dominique	22-09-2019	Andenne
400m	59"09	GUILLAUME Eloïne	11-05-2013	Braine l'Alleud
800m	2'32"41	CLEYMANS Emeline	21-08-2022	Tielt
1000m	**3'42"54**	**YERNAUX Anaïs**	**15-04-2026**	**Nivelles**
1500m	**5'34"01**	**BRIAT Amandine**	**1-05-2026**	**Jambes**
Mile				
2000m				
3000m	12'46"38	TELLER Isaline	5-04-2025	Jambes
2 miles				
5000m	**21'42"35**	**BRIAT Amandine**	**16-05-26**	**Bertrix**
10000m				

5km route				
10km route				
10 miles				
Semi-marathon				
Marathon				
100m haies (0,840m)	14"75	CLEYMANS Emeline	19-08-2023	Herve
400m haies (0,762m)				
3000m steeple (0,762m)				
Hauteur	1m70	NENIN Eline	4-07-2021	7-05-2022
Longueur	5m43	NENIN Eline	18-09-2021	
Triple saut	**10m68**	**JEANPIERRE Lisa**	**16-05-2026**	**Bertrix**
Perche	3m11	LORGE Gaëlle	17-08-2024	Jambes
Poids (4kg)	12m45	MASTAIL Catherine	9-05-2015	
Disque (1kg)	35m67	SMAL Pauline	12-05-2018	
Marteau (4kg)	41m84	LUYIMI MBALA Sarah	2004	
Javelot (600gr)	52m63	SMAL Pauline	2018	
Heptathlon	4359pts	CLEYMANS Emeline	19-08-2023	Herve
Décathlon	4941pts	CLEYMANS Emeline	26-09-2021	Schaerbeek
5000m marche (piste)				
4x100m				
4x200m				
4x400m				
4x800m				