RECORDS DU SMAC

U20 (JUNIORS/JUNIORES) OUTDOOR

Mise à jour au 1/11/2026

HOMMES :

100m	10"58	KAPENDA Raphaël	27-05-2017	Oordegem
200m	21"42	LAURENT Luca	25-06-2022	Gent
300m	33"75	LAURENT Luca	24-09-2023	Seraing
400m	47"75	CRESTAN Eliott	19-05-2018	Liège (Naimette)
600m	1'28"64	LEFEBVRE Raphaël	13-04-2025	Rixensart
800m	1'46"84	CRESTAN Eliott	14-07-2018	Tampere (Fin)
1000m	2'28"9	IGO Jacques	11-06-1977	Namur
1500m	3'47"17	CRESTAN Eliott	28-07-2018	Ninove
Mile	4'24"08	PIRON Mathieu	20-07-1999	Jambes
2000m	5'47"39	KORTLEVEN Xavier	9-04-2016	Châtelineau
3000m	8'10"14	LEFEVRE Guy	17-08-1979	Bydgoszcz (Pol)
2 miles	9'52"15	DIJON Sylvain	22-08-2009	Jambes
5000m	14'27"2	HENROT Noël	19-05-1982	Heverlée
10000m				
110 haies (1,067m)	14"37	DEGHELT Adrien	9-08-2003	Jambes
110 haies (0,990m)	15"56	HOUGARDY Benjamin	15-06-2014	Oyonnax (Fr)
400 haies (0,914m)	54"95	OTJACQUES Alexandre	10-09-2023	Jambes
2000m steeple (0,914m)	5'51"4	LEFEVRE Guy	20-08-1979	Heysel
3000m steeple (0,914m)	9'12"9	LEGRAND Fabrice	10-09-1978	Liège (Sart-Tilman)
Hauteur	2m13	COMTE Alexander	7-08-2025	Tampere (Fin)
Longueur	7m37	HENRI Yves	19-09-1982	Merksem
Triple saut	16m01	HENRI Yves	7-08-1982	Heysel
Perche	4m90	BAUNE Joffray	6-07-2001	Jambes
Poids (7,260kg)	13m49	VAN YDEGEM Mathieu	15-05-2021	Mouscron

Poids (6kg)	16m98	VAN YDEGEM Mathieu	9-07-2021	Bondoufle (Fr)
Disque (2kg)	46m96	VAN YDEGEM Mathieu	27-06-2021	Heysel
Disque (1,75kg)	48m40	VAN YDEGEM Mathieu	9-07-2021	Bondoufle (Fr)
Marteau (6kg)	60m64	MOREAUX Thibault	23-09-2007	Nivelles
Javelot (800gr)	56m70	SANNIKOFF Denis	9-08-1992	Andenne
Decathlon	7263pts	HOUGARDY Benjamin	28-06-2014	Saint-Louis (USA)
5000m marche (piste)	25'58"42	RENARD Ludwig	16-05-2012	Jambes
10000m marche (piste)	54'46"15	RENARD Ludwig	7-09-2013	Jambes
Heure marche (piste)	9680m	LURKIN Jean-Pierre	1-04-1978	St-Servais
15000m marche (piste)	1h34'57	LURKIN Jean-Pierre	27-05-1979	Bornem
4x100m	42"75	Helmus Pierre-Yves - Fermine Pascal - Hontoir B. - Liégeois Serge	4-09-1983	Heysel
4x200m				
4x400m	3'15"87	Jacques Romain - Garcia Saout Gabriel - Otjacques Alexandre - Laurent Luca	17-09-2023	Braine-l'Alleud
4x800m				
4x1500m	16'16"9	Legrand Fabrice - Collet Guy - Igo Jacques - Igo David	18-09-1977	Heysel

DAMES :

100m	11"90	TCHAPDA Dominique	4-06-2017	Liège (Naimette)
200m	24"58	TCHAPDA Dominique	4-06-2017	Liège (Naimette)
300m	39"27	TCHAPDA Dominique	30-09-2018	Braine l'Alleud
400m	56"66	GUILLAUME Eloïne	23-07-2011	Herve
800m	2'18"57	SMETZ Caroline	23-05-1994	Duffel
1000m	3'00"26	SMETZ Caroline	19-08-1994	Heysel
1500m	4'36"15	SMETZ Caroline	29-05-1994	Gand
Mile				
2000m				

3000m	10'03"27	SMETZ Caroline	4-09-1994	Gand
2 miles				
5000m	18'16"94	DEHENEFFE Stéphanie	1998	?
10000m				
100m haies (0,840m)	14"79	FOUCART Clémence	4-08-2007	Heysel
400m haies (0,762m)	68"30	DAGNEAUX Aurore	3-10-2004	Colmar (Fr)
2000m steeple (0,762m)				
3000m steeple (0,762m)				
Hauteur	1m77	NENIN Eline	16-06-2018	Braine l'Alleud
Longueur	5m81	GLOWACKI Anne	31-07-1983	Heysel
Triple saut	11m58	LOMBE Liseth	2-06-1996	Jambes
Perche	3m25	GEMINE Pauline	15-09-2006	Jambes
Poids (4kg)	13m09	GLOWACKI Anne	11-09-1982	Loos (Fr)
Disque (1kg)	48m30	GLOWACKI Anne	11-08-1982	Heysel
Marteau (4kg)	55m10	LUYIMI MBALA Sarah	14-04-2002	Jambes
Javelot (600gr)	44m52	SMAL Pauline	17-09-2017	Huizingen
Heptathlon	5271pts	GLOWACKI Anne	15-05-1983	Liège (Naimette)
Decathlon	4117pts	CLEYMANS Emeline	29-09-2019	Schaerbeek
5000m marche (piste)	29'36"46	FALLAIS Perline	10-05-2018	Perwez
4x100m	49"29	Janssens Caroline - Yague Sanz Nathalie - Caille Christelle - Janssens Stéphanie	8-09-1991	Merksem
4x200m				
4x400m	4'17"71	Yague Sanz Nathalie - Caille Christelle - Janssens Caroline - Janssens Stéphanie	31-08-1991	Nivelles
4x800m				