RECORDS DU SMAC

TOUTES CATEGORIES OUTDOOR

Mise à jour au 1/04/2026

HOMMES :

100m	10"38	DEGHELT Adrien	9-06-2007	Genève (Sui)
200m	20"99	DE BAERDEMAKER Xavier	29-05-2007	St-Niklaas Waas
300m	33"50	DE BAERDEMAKER Xavier	7-08-2004	Brasschaet
400m	46"37	DE BAERDEMAKER Xavier	18-07-2003	Bydgoszcz (Pol)
600m	1'14"47	CRESTAN Eliott	19-06-2024	Liège (Naimette)
800m	1'42"43	CRESTAN Eliott	7-07-2024	Paris (Stade Charléty)
1000m	2'16"58	CRESTAN Eliott	16-07-2025	Liège (Naimette)
1500m	3'44"80	LEFEVRE Guy	3-06-1983	Kessel Loo
Mile	4'10"82	LEFEVRE Guy	6-04-1985	Liège (Naimette)
2000m	5'47"39	KORTLEVEN Xavier	9-04-2016	Châtelineau
3000m	8'08"92	BOUFFIOUX Eric	19-08-1995	St-Niklaas Waas
2 miles				
5000m	14'05"70	LEFEVRE Guy	15-09-1981	Heysel
10000m	29'11"51	EL HACHIMI Abdelhadi	7-05-2016	Duffel
20000m	1h07'02"80	DEPAEPE Robert	8-10-1985	Marchienne
Heure	18604,9m	IGO Jacques	18-10-1980	Namur
5km route	**15'29"**	**PAULISSEN Guillaume**	**5-12-2025**	**Andenne**
10km route	**30'26"**	**GODFROID Jonathan**	**4-01-2026**	**Nice (Fr)**
10 miles	1h00'38"	AUQUIER Géry	16-04-2000	Antwerpen
Semi-marathon	1h03'49"	EL HACHIMI Abdelhadi	6-03-2016	Den Haag (P-B)
Marathon	2h10'35"	EL HACHIMI Abdelhadi	3-07-2016	Gold Coast (Aus)
110m haies (1,067m)	13"42	DEGHELT Adrien	3-08-2012	Londres (Angl)
400m haies (0,914m)	53"1	DAUSCH Sébastien	14-05-1995	Forest
3000m steeple (0,914m)	9'02"72	LEGRAND Fabrice	20-05-1982	Watermael-Boitsfort

Hauteur	2m13	COMTE Alexander	7-08-2025	Tampere (Fin)
Longueur	7m53	HENRI Yves	17-06-1983	Namur
Triple saut	16m01	HENRI Yves	7-08-1982	Heysel
Perche	5m10	BAUNE Joffray	10-07-2005	Heysel
Poids (7,260kg)	15m32	NEVZOROV Vladislav	25-04-1998	Jambes
Disque (2kg)	48m19	NPETTENG TCHACHOUA Raoul	6-05-2011	Saint-Mard
Marteau (7,260kg)	56m35	MOREAUX Thomas	21-05-2016	Nivelles
Javelot (800gr ancien mod)	73m60	MAIGRET Christian	16-08-1981	Saint Ouen (Fr)
Javelot (800gr)	73m58	SCHLATTER Jean-Paul	28-05-1992	La Louvière
Decathlon	7785pts	HOUGARDY Benjamin	5-06-2022	Montpellier (Fr)
5000m marche (piste)	24'26"00	RENARD Ludwig	28-05-2014	Jambes
10000m marche (piste)	54'46"15	RENARD Ludwig	7-09-2013	Jambes
Heure marche (piste)	11394m	RENARD Ludwig	19-04-2015	Jambes
20000m marche (piste)	1h52'56"00	RENARD Ludwig	5-10-2014	Tilburg (P-B)
10km marche (route)	46'48"	HALLOY Christian	22-03-1975	Namur
20km marche (route)	1h38'37"	HALLOY Christian	28-07-1974	Heysel
50km marche (route)	4h26'35"	HALLOY Christian	10-08-1974	Paris (Fr)
100km marche (route)	10h41'41"	RINCHARD Robert	15-03-1975	Saint-Denis (Fr)
4x100m	41"46	Deghelt Adrien - Demuynck David - Solot Jérémy - De Baerdemaker Xavier	18-09-2005	Oordegem
4x200m	1'27"37	Kapenda Nathan - Laurent Luca - Ghislain Sébastien - Kapenda Raphaël	19-09-2020	Mouscron
4x400m	3'15"87	Jacques Romain - Garcia Saout Gabriel - Otjacques Alexandre - Laurent Luca	17-09-2023	Braine-l'Alleud
4x800m	7'53"86	Davreux Christophe - Regnier Pierre - Pirotte Nicolas - Piron Mathieu	20-09-1998	Oordegem
4x1500m	15'57"57	Henrot Noël - Lefevre Guy - Legrand Fabrice - Igo Dominique	27-09-1981	Heysel

Ekiden	2h19'30"	Mathieu Piron - Nicolas Dieudonné - Quentin Poncelet - Thomas Florizoone - Benjamin Lambert - Alexandre Jacquerie	14-10-2012	Bruxelles

DAMES :

100m	11"90	TCHAPDA Dominique	4-06-2017	Liège (Naimette)
200m	24"53	TCHAPDA Dominique	14-07-2019	Hannut
300m	39"27	TCHAPDA Dominique	30-09-2018	Braine-l'Alleud
400m	52"88	MORMAND Anita	19-08-2001	Nivelles
800m	2'15"49	NOEL Stéphanie	16-06-2007	Jambes
1000m	2'57"38	SMETZ Caroline	10-07-1993	Lommel
1500m	4'33"47	SMETZ Caroline	16-05-1993	Nivelles
Mile	5'48"62	DIEU Cécile	20-06-1998	Heverlée
2000m	7'04"95	SOENEN Virginie	29-05-2022	Flémalle
3000m	10'03"27	SMETZ Caroline	3-09-1994	Gand
2 miles				
5000m	17'57"93	SOENEN Virginie	20-07-2013	Heysel
10000m	37'40"18	SOENEN Virginie	4-05-2013	Duffel
Heure				
5km route	**17'37"**	**DASSY Hélène**	**5-12-2025**	**Andenne**
10km route	36'00"	MATHY Valentine	14-07-2024	Fretin (Fr)
10 miles				
Semi-marathon	**1h19'06**	**DASSY Hélène**	**8-03-2026**	**Gentbrugge**
Marathon	2h43'19"	MATHY Valentine	8-10-2023	Eindhoven (P-B)
100m haies (0,840m)	13"43	TROONEN Maryline	30-08-1998	La Chaux de Fond (Sui)
400m haies (0,762m)	59"37	DORSILE Viviane	17-08-2001	Jambes
3000m steeple (0,762m)				
Hauteur	1m77	NENIN Eline	16-06-2018	Braine-l'Alleud
Longueur	5m81	GLOWACKI Anne	31-07-1983	Heysel

Triple saut	11m92	LAHAYE Caroline	21-06-2009	Watermael-Boitsfort
Perche	3m57	SMAL Julie	27-06-2012	Heysel
Poids (4kg)	13m09	GLOWACKI Anne	11-09-1983	Loos (Fr)
Disque (1kg)	48m30	GLOWACKI Anne	1-08-1982	Heysel
Marteau (4kg)	55m10	LUYIMI MBALA Sarah	14-04-2002	Jambes
Javelot (600gr)	52m63	SMAL Pauline	30-06-2018	Heysel
Heptathlon	5437pts	GLOWACKI Anne	5-06-1983	Liège (Naimette)
3000m marche (piste)	15'38"84	NICOLAS Myriam	19-04-2015	Jambes
5000m marche (piste)	27'08"13	NICOLAS Myriam	27-05-2015	Jambes
10000m marche (piste)	56'30"01	NICOLAS Myriam	27-04-2014	Jambes
Heure marche (piste)	10621m	NICOLAS Myriam	27-04-2014	Jambes
20000m marche (piste)	1h59'04"00	NICOLAS Myriam	5-10-2014	Tilburg (P-B)
10km marche (route)	57'21"	NICOLAS Myriam	22-06-2014	Namur
4x100m	48"45	Muzembo Benie - Lahaye Caroline - Bailleux Sophie - Camilleri Rebecca	14-09-2007	Heysel
4x200m	1'45"99	De Wergifosse Alice - Gerrebos Rosalie - Bossassi Magali - Lumen Dominique	18-09-2005	Oordegem
4x400m	3'59"30	Craps Catherine - Yague Sanz Nathalie - Henkibrant F. - Caille Christelle	10-05-1992	Dilbeek
4x800m	9'42"37	Draho C. - Smetz Caroline - Yague Sanz Nathalie - Caille Christelle	19-09-1993	Tournai
Relais suédois	2'27"46	Guillaume Eloïne - Florizoone Louise - Ridremont Eva - Lerusse Amandine	27-09-2009	Braine-l'Alleud
Ekiden	2h53'23"	Seha Maité - Jouniaux Françoise - Oulukoff Anaïs - Soenen Virginie - Florizoone Louise - Rabeux Christine	21-04-2013	Pontault-Combault (Fr)

MIXTES :

4x400m	3'44"33	Vervinckt Maxant - Ballart Juliette - Jacques Romain - Warzée Marie	17-05-2025	Obourg