RECORDS DU SMAC

MASTERS OUTDOOR

Mise à jour au 1/11/2026

HOMMES :

100m	M35	11"15	DE BAERDEMAKER Xavier	27-05-2017	Andenne
100m	M40	11"38	DE BAERDEMAKER Xavier	Gaurain (5/6/22)	Jambes (17/6/22)
100m	M45	12"71	GILLET Michel	6-06-2004	Verviers
100m	M50	14"77	ABDISSI Michel	10-06-2006	Liège
100m	M55				
100m	**M60**	**14"40**	**BODART Vincent**	**14-06-2026**	**Herve**
100m	M65 et +				
200m	M35	22"68	DE BAERDEMAKER Xavier	11-06-2017	Herve
200m	M40	22"71	DE BAERDEMAKER Xavier	13-08-2022	Jambes
200m	M45	25"89	GILLET Michel	6-06-2004	Verviers
200m	M50	25"91	BODART Vincent	15-06-2014	Lebbeke
200m	M55	26"35	BODART Vincent	14-07-2019	Hannut
200m	M60	27"11	BODART Vincent	18-06-2023	Gaurain-Ramecroix
200m	M65 et +				
300m	M35				
300m	M40	35"95	DE BAERDEMAKER Xavier	25-09-2022	Andenne
300m	M45				
300m	M50	40"46	BODART Vincent	4-10-2014	Jambes
300m	M55	40"93	BODART Vincent	30-09-2018	Braine-l'Alleud
300m	M60	42"84	BODART Vincent	25-09-2022	Andenne
300m	M65 et +				
400m	M35	50"41	DE BAERDEMAKER Xavier	14-05-2017	Bruxelles
400m	M40	51"38	DE BAERDEMAKER Xavier	29-06-2022	Louvain-la-Neuve
400m	M45				

400m	M50	56"51	BODART Vincent	20-09-2014	Trier (All)
400m	M55	56"87	BODART Vincent	16-06-2018	Heusden
400m	M60	59"72	BODART Vincent	9-10-2022	Liège
400m	M65 et +				
800m	M35	2'18"93	RENSON Ralph	27-05-2017	Andenne
800m	M40	2'00"31	LEFEVRE Guy	?	?
800m	M45	2'10"10	RENSON Ralph	27-06-2025	Louvain-la-Neuve
800m	**M50**	**2'17"89**	**GAZ Christophe**	**21-07-2026**	**Liège (Naimette)**
800m	M55 et +				
1000m	M35 et +				
1500m	M35	3'59"31	GODFROID Jonathan	19-08-2022	Liège
1500m	M40	4'26"62	POLET Alain	20-05-2007	Alost
1500m	M45	4'32"66	RENSON Ralph	12-07-2025	Jambes
1500m	**M50**	**4'50"01**	**GAZ Christophe**	**14-06-2026**	**Herve**
1500m	M55 et +				
Mile	M35 et M40				
Mile	M45	5'08"06	AUQUIER Géry	27-07-2002	Herentals
Mile	M50 et +				
2000m	M35 et +				
3000m	M35	8'28"50	GODFROID Jonathan	16-08-2025	Leuven
3000m	M40	8'44"21	BERRACHED Mohamed	16-06-2007	Jambes
3000m	M45	9'53"38	BERRACHED Mohamed	19-04-2015	Jambes
3000m	M50 et M55				
3000m	M65	13'25"22	AUQUIER Géry	16-06-2024	Herve
3000m	M70 et +				
2 miles	M35 et +				

5000m	M35	14'56"36	GODFROID Jonathan	22-07-2023	Ninove
5000m	M40	14'11"38	EL HACHIMI Abdelhadi	18-05-2016	Nijmegen (P-B)
5000m	M45	17'06"26	PUTZEYS Mathieu	22-07-2023	Ninove
5000m	M50	17'57"01	AUQUIER Géry	14-05-2006	Gaurain-Ramecroix
5000m	M55 et +				
10000m	M35	34'35"03	DEMAERSCHALK Jérôme	27-09-2020	Braine-l'Alleud
10000m	M40	29'11"51	EL HACHIMI Abdelhadi	7-05-2016	Duffel
10000m	M45	34'59"01	PUTZEYS Mathieu	29-04-2023	Huizingen
10000m	M50	36'52"01	AUQUIER Géry	31-08-2005	San Sebastian (Esp)
10000m	M55 et +				
20000m	M35 et +				
Heure	M35 et +				
10km route	**M35**	**30'26"**	**GODFROID Jonathan**	**4-01-2026**	**Nice (Fr)**
10km route	M40	30'33"	EL HACHIMI Abdelhadi	8-10-2017	Marchienne (Fr)
10km route	M45	35'47"	PUTZEYS Mathieu	5-08-2023	Lokeren
10km route	M50	37'27"	AUQUIER Géry	30-04-2006	Bruxelles
10km route	M55	39'16"	AUQUIER Géry	13-03-2011	Palafrugell (Esp)
10km route	M60 et M65				
10km route	**M70**	**47'16**	**AUQUIER Géry**	**30-08-2026**	**Arras (Fr)**
10 miles	M35				
10 miles	M40	1h00'38"	AUQUIER Géry	16-04-2000	Antwerpen
10 miles	M45 et +				
Semi-marathon	**M35**	**1h06'16"**	**GODFROID Jonathan**	**8-03-2026**	**Gentbrugge**
Semi-marathon	M40	1h03'49"	EL HACHIMI Abdelhadi	6-03-2016	Den Haag (P-B)
Semi-marathon	M45	1h18'58"	AUQUIER Géry	16-09-2001	St-Truiden
Semi-marathon	M50	1h21'24"	AUQUIER Géry	23-04-2006	Jambes
Semi-marathon	M55	1h22'13"	AUQUIER Géry	20-10-2013	Nazareth
Semi-marathon	M60				

Semi-marathon	M65	1h35'48"	AUQUIER Géry	15-10-2023	Brugge
Semi-marathon	**M70**	**1h37'45"**	**AUQUIER Géry**	**8-03-2026**	**Gentbrugge**
Semi-marathon	M75 et +				
Marathon	M35	2h24'43"	GODFROID Jonathan	1-12-2024	Valencia (Esp)
Marathon	M40	2h10'35"	EL HACHIMI Abdelhadi	3-07-2016	Gold Coast (Aus)
Marathon	M45	2h41'45"	PASQUE Fabrice	15-10-2023	Brugge
Marathon	M50	2h56'17"	AUQUIER Géry	22-04-2007	Antwerpen
Marathon	M55	2h54'09"	WIEME Philippe	21-09-2025	Berlin (All)
Marathon	M60 et M65				
Marathon	M70	4h12'12"	AUQUIER Géry	12-10-2025	Eindhoven
Marathon	M75 et +				
110m haies (1,067m)	M35	17"13	VANDENHOVEN Vincent	19-09-2021	Ninove
110m haies (1,067m)	M40 et +				
110m haies (0,991m)	M35	17"13	VANDENHOVEN Vincent	19-09-2021	Ninove
110m haies (0,991m)	M40 et M45				
100m haies	M50 et +				
400m haies (0,914)	M35	1'13"09	VANDENHOVEN Vincent	23-04-2023	Marche-en-Famenne
400m haies	M40 et +				
300m haies	M55 et +				
3000m steeple	M35 et +				
Hauteur	M35	1m70	VANDENHOVEN Vincent	21-09-2023	Pescara (It)
Hauteur	M40	1m60	DAUTREPPE Benoît	5/6/16 (Herve)	11/6/17 (Herve)
Hauteur	M45	1m63	DELFORGE Marc	10-06-2006	Liège
		1m63	DAUTREPPE Benoît	2-06-2019	Forest
Hauteur	**M50**	**1m35**	**SANNIKOFF Denis**	**14-06-2026**	**Herve**
Hauteur	M55				
Hauteur	M60	1m30	DEGUELLE Benoît	16-06-2024	Herve
Hauteur	M65 et +				

Perche	M35	3m50	VANDENHOVEN Vincent	22-09-2023	Pescara (It)
Perche	M40 et M45				
Perche	M50	2m63	DEGUELLE Benoît	25-08-2017	Jambes
Perche	M55	2m53	DEGUELLE Benoît	22-06-2018	Jambes
Perche	M60 et +				
Longueur	M35	6m21	DE BAERDEMAKER Xavier	15-05-2016	Leuven
Longueur	M40	6m05	DE BAERDEMAKER Xavier	15-06-2025	Seraing
Longueur	M45	4m01	ABDISSI Michel	6-06-2004	Verviers
Longueur	**M50**	**5m02**	**GAZ Christophe**	**14-06-2026**	**Herve**
Longueur	M55 et +				
Triple saut	M35	12m89	DE BAERDEMAKER Xavier	14-05-2017	Bruxelles
Triple saut	M40	12m52	DE BAERDEMAKER Xavier	8-05-2022	Seraing
Triple saut	M45 et +				
Poids (7,260kg)	M35	11m92	VANDENHOVEN Vincent	11-06-2022	Brugge
Poids (7,260kg)	M40	12m80	THIRION Alain	4-08-1999	Jambes
Poids (7,260kg)	M45	11m49	EVRARD André	3-06-2000	?
Poids (7,260kg)	M50	9m27	SANNIKOFF Denis	16-06-2024	Herve
Poids (7,260kg)	M55				
Poids (7,260kg)	**M60**	**5m37**	**DEGUELLE Benoit**	**14-06-2026**	**Herve**
Poids (7,260kg)	M65 et +				
Poids (6kg)	M50 à M65				
Disque (2kg)	M35	33m16	MARLIER Sébastien	26-05-2016	Jambes
Disque (2kg)	M40	42m70	THIRION Alain	24-04-1999	Liège (Sart-Tilman)
Disque (2kg)	M45	39m41	EVRARD André	14-05-2000	?
Disque (2kg)	M50	32m27	DEGUELLE Benoit	5-06-2016	Herve
Disque (2kg)	M55	35m29	DEGUELLE Benoit	2-06-2019	Forest
Disque (2kg)	M60	29m44	DEGUELLE Benoit	18-06-2023	Gaurain-Ramecroix
Disque (2kg)	M65 et +				
Disque (1,5kg)	M50	37m64	DEGUELLE Benoit	1-07-2017	Ciney
Disque (1,5kg)	M55	39m07	DEGUELLE Benoit	15-07-2018	Hannut

Disque (1kg)	M60	40m58	DEGUELLE Benoit	17-08-2024	Jambes
Disque (1kg)	M65 et +				
Marteau (7,260kg)	M35	22m59	VANDENHOVEN Vincent	17-07-2022	?
Marteau (7,260kg)	M40				
Marteau (7,260kg)	M45	28m39	GILLET Michel	16-05-2004	Izegem
Marteau (7,260kg)	M50 et +				
Marteau (6kg)	M50 et M55				
Marteau (5kg)	M60 et +				
Javelot (800gr)	M35	50m93	VANDENHOVEN Vincent	8-05-2022	Seraing
Javelot (800gr)	M40	46m27	SANNIKOFF Denis	5-06-2016	Herve
Javelot (800gr)	M45	43m82	SANNIKOFF Denis	2-06-2019	Forest
Javelot (800gr)	M50	39m86	SANNIKOFF Denis	16-06-2024	Herve
Javelot (800gr)	M55	12m08	LUMEN Georges	10-06-2006	Liège
Javelot (800gr)	M60 et +				
Javelot (700gr)	M50 et M55				
Javelot (600gr)	M60 et M65				
Javelot (600gr)	M65				
Pentathlon	M35	2622pts	VANDENHOVEN Vincent	20-08-2023	Herve
Pentathlon	M40 et +				
Decathlon	M35	5398pts	VANDENHOVEN Vincent	22-09-2023	Pescara (It)
Decathlon	M40 et +				
3000m marche (piste)	M35 à M55				
3000m marche (piste)	M60	20'36"06	GOUJON Gérard	20-09-2014	Trier (Al)
3000m marche (piste)	M65 et +				
5000m marche (piste)	M35 à M50				
5000m marche (piste)	M55	30'40"00	DEMAERSCHALK Patrick	3-04-2015	Louvain-la-Neuve
5000m marche (piste)	M60	36'13"27	GOUJON Gérard	1-06-2014	Herentals
5000m marche (piste)	M65	35'40"63	GOUJON Gérard	17-09-2016	Sarreguemines (Fr)

5000m marche (piste)	M70 et +				
10000m marche (piste)	M35 à M55				
10000m marche (piste)	M60	1h13'18"00	GOUJON Gérard	5-10-2014	Tilburg (P-B)
10000m marche (piste)	M65	1h14'14"20	GOUJON Gérard	28-06-2015	Jambes
10000m marche (piste)	M70 et +				
Heure marche (piste)	M35 à M50				
Heure marche (piste)	M55	9470m	DEMAERSCHALK Patrick	19-04-2015	Jambes
Heure marche (piste)	M60 et +				
20000m marche (piste)	M35 à M50				
20000m marche (piste)	M55	2h18'41"64	DEMAERSCHALK Patrick	28-06-2015	Jambes
20000m marche (piste)	M60				
20000m marche (piste)	M65	2h43'54"63	GOUJON Gérard	24-06-2017	Gosselies
20000m marche (piste)	M70 et +				
20km marche (route)	M35 et +				
50km marche (route)	M35 à M55				
50km marche (route)	M60	6h09'30"	DEMAERSCHALK Patrick	15-05-2016	Schiedam (P-B)
50km marche (route)	M65 et +				
4x100m	TC				
4x200m	TC				
4x400m	TC	3'49"65	De Baerdemaker Xavier - x - x - x	11-06-2017	Herve
4x800m	TC				
4x1500m	TC	17'49"07	Putzeys Mathieu - Pasque Fabrice - Demaerschalck Jérôme - Godfroid Jonathan	17-09-2023	Braine-l'Alleud

DAMES :

100m	W35	13"24	DENISTY Danièle	14-08-2004	Aalst
100m	W40	13"71	DENISTY Danièle	11-06-2006	?

100m	W45	14"49	BLAUDE Marie-Anne	2-09-2001	?
100m	W50	14"81	BLAUDE Marie-Anne	28-08-2005	?
100m	W55	14"89	BLAUDE Marie-Anne	26-07-2008	?
100m	W60	16"59	BLAUDE Marie-Anne	5-06-2016	Herve
100m	W65 et +				
200m	W35	27"25	DENISTY Danièle	22-07-2004	Aarhus (Dk)
200m	W40	27"94	DENISTY Danièle	6-06-2006	?
200m	W45	34"30	HENKINBRANT Pascale	18-06-2023	Gaurain-Ramecroix
200m	W50	30"27	LULLING Anne-Hélène	18-06-2017	Ninove
200m	W55	30"8	BLAUDE Marie-Anne	24-07-2008	?
200m	**W60**	**33"88**	**LULLING Anne-Hélène**	**14-06-2026**	**Herve**
200m	W65 et +				
300m	W35	42"83	DENISTY Danièle	12-06-2004	Woluwé-St-Lambert
300m	W40				
300m	W45	48"07	LULLING Anne-Hélène	4-10-2014	Jambes
300m	W50	48"86	LULLING Anne-Hélène	25-09-2016	Braine-l'Alleud
300m	W55	49"96	BLAUDE Marie-Anne	28-09-2008	?
300m	W60	54"72	WRIGHT Carol	5-06-2010	?
300m	W65 et +				
400m	W35	61"29	DENISTY Danièle	14-09-2003	Liège (Naimette)
400m	W40	69"84	HENKINBRANT Pascale	29-05-2016	Braine-l'Alleud
400m	W45	64"17	BLAUDE Marie-Anne	2001	?
400m	W50	67"78	BLAUDE Marie-Anne	10-06-2006	?
400m	W55	68"34	BLAUDE Marie-Anne	30-07-2008	?
400m	W60	75"98	WRIGHT Carol	13-06-2010	?
400m	W65 et +				
600m	W50	1'55"19	BLAUDE Marie-Anne	2-10-2005	?
800m	W35	2'27"48	NOEL Stéphanie	14-06-2015	Deinze
800m	W40	2'28"87	HOUBART Cécile	26-06-2011	Flémalle

800m	W45	2'40"60	LULLING Anne-Hélène	28-04-2013	Jambes
800m	W50	2'37"48	RABEUX Christine	14-06-2015	Deinze
800m	W55	2'39"24	RABEUX Christine	18-06-2017	Ninove
800m	W60	2'52"59	WRIGHT Carol	27-06-2010	?
800m	W65 et +				
1000m	W35	3'29"77	DENISTY Danièle	24-07-2003	?
1000m	W40	3'14"16	HOUBART Cécile	21-04-2012	Huy
1000m	W45				
1000m	W50	3'32"11	RABEUX Christine	23-08-2013	Jambes
1000m	W55				
1000m	W60	3'53"74	WRIGHT Carol	18-09-2010	?
1000m	W65 et +				
1500m	W35	5'10"34	SOENEN Virginie	7-05-2022	Rixensart
1500m	W40	5'03"70	HOUBART Cécile	29-08-2009	Bertrix
1500m	W45	5'49"15	LULLING Anne-Hélène	30-06-2013	Braine-l'Alleud
1500m	W50	5'20"22	RABEUX Christine	15-06-2013	St-Niklaas
1500m	W55	5'30"86	RABEUX Christine	17-06-2017	Ninove
1500m	W60	6'47"01	RABEUX Christine	12-07-2025	Jambes
1500m	W65 et +				
Mile	W35	5'53"30	DEMOULIN Brigitte	20-08-1999	Jambes
Mile	W40	5'33"13	HOUBART Cécile	22-08-2009	Jambes
Mile	W45 et +				
2000m	W35	7'04"95	SOENEN Virginie	29-05-2022	Flémalle
2000m	W40 et +				
3000m	W35	10'44"44	SOENEN Virginie	5-06-2022	Gaurain-Ramecroix
3000m	W40	11'05"92	HOUBART Cécile	25-04-2009	?
3000m	W45	11'11"94	JOUNIAUX Françoise	5-06-2016	Herve
3000m	W50	11'26"78	RABEUX Christine	2013	?
3000m	W55	11'56"56	RABEUX Christine	13-05-2017	Herve

3000m	W60 et +				
2 miles	W35 et +				
5000m	W35	18'11"03	SOENEN Virginie	11-06-2022	Brugge
5000m	W40	19'06"99	HOUBART Cécile	13-06-2009	Jambes
5000m	W45	19'14"45	JOUNIAUX Françoise	12-06-2016	Deinze
5000m	W50	20'33"75	RABEUX Christine	28-05-2012	Lokeren
5000m	W55 et +				
10000m	W35	38'07"19	SOENEN Virginie	30-09-2023	Anvaing
10000m	W40				
10000m	W45	39'56"98	JOUNIAUX Françoise	7-05-2016	Duffel
10000m	W50 et +				
Heure	W35 et +				
10km route	W35	37'01"	SOENEN Virginie	5-08-2023	Lokeren
10km route	W40				
10km route	**W45**	**38'54"**	**HEINRICHS Marie**	**12-04-2026**	**Valenciennes (Fr)**
10km route	W50 et +				
10 miles	W35 et +				
Semi-marathon	W35	1h24'50"	SOENEN Virginie	10-10-2021	Mons
Semi-marathon	W40	1h29'19"	JOUNIAUX Françoise	6-10-2013	Bruxelles
Semi-marathon	W45	1h25'41"	HEINRICHS Marie	10-03-2024	Gentbrugge
Semi-marathon	W50 et +				
Marathon	**W35**	**2h55'54"**	**DELMEE Hélène**	**12-04-2026**	**Namur**
Marathon	W40	3h02'29"	JOUNIAUX Françoise	26-10-2014	Frankfurt (Al)
Marathon	W45	2h58'14"	JOUNIAUX Françoise	25-09-2016	Berlin (Al)
Marathon	W50				
Marathon	W55	3h41'03"	DEMOULIN Brigitte	20-10-2019	Bruges

Marathon	W60 et +				
100m haies (0,840m)	W35	16"30	DENISTY Danièle	27-06-2004	Liège
100m haies (0,840m)	W40	16"43	DENISTY Danièle	24-06-2006	?
100m haies (0,840m)	W45 et W50				
80m haies	W40 et +				
400m haies (0,762m)	W35	71"81	DENISTY Danièle	2-06-2002	Jambes
400m haies (0,762m)	W40 et +				
2000m steeple (0,762m)	W35 et +				
3000m steeple (0,762m)	W35 et +				
Hauteur	W35	1m61	DENISTY Danièle	28-08-2004	Kessel Lo
Hauteur	W40	1m57	DENISTY Danièle	2-07-2006	?
Hauteur	W45	1m20	HENKINBRANT Pascale	18-06-2023	Gaurain-Ramecroix
	W45	1m20	ROLAND Maude	15-06-2025	Seraing
Hauteur	W50 et W55				
Hauteur	W60	1m00	RABEUX Christine	16-06-2024	Herve
Hauteur	W65 et +				
Perche	W35 et +				
Longueur	W35	5m04	DENISTY Danièle	19-06-2005	Tielt
Longueur	W40	4m82	DENISTY Danièle	28-05-2006	?
Longueur	W45	3m17	JOUNIAUX Françoise	7-06-2015	Schaerbeek
Longueur	W50	3m32	NICOLAS Myriam	8-06-2014	Forest
Longueur	W55 et +				
Triple saut	W35 et +				
Poids (4kg)	W35	10m21	DENISTY Danièle	8-01-2005	Woluwé-St-Lambert
Poids (4kg)	W40	10m03	DENISTY Danièle	2-07-2006	?
Poids (4kg)	W45	9m16	KNIPPING Véronique	5-06-2005	?

Poids (4kg)	W50	5m97	OGER Muriel	23-08-2015	Jambes
Poids (4kg)	W55	8m09	KNIPPING Véronique	9-06-2013	?
Poids (3kg)	W60	5m65	OGER Muriel	28-04-2024	Andenne
Poids (3kg)	W65 et +				
Disque (1kg)	W35	32m12	DENISTY Danièle	3-04-2005	Bertrix
Disque (1kg)	W40	31m62	DENISTY Danièle	1-07-2006	?
Disque (1kg)	W45	21m96	INGRAND Muriel	16-06-2024	Herve
Disque (1kg)	W50	15m90	OGER Muriel	7-06-2015	Schaerbeek
Disque (1kg)	W55	13m70	OGER Muriel	18-06-2023	Gaurain-Ramecroix
Disque (1kg)	W60 et +				
Marteau (4kg)	W35	49m47	LUYIMI MBALA Sarah	14-07-2018	Leiria (Port)
Marteau (4kg)	W40	28m80	DENISTY Danièle	25-06-2006	?
Marteau (4kg)	W45 et +				
Javelot (600gr)	W35	32m44	DENISTY Danièle	23-07-2004	Aarhus (Dk)
Javelot (600gr)	W40	32m58	DENISTY Danièle	28-05-2006	?
Javelot (600gr)	W45	15m36	INGRAND Muriel	19-04-2025	Marche-en-Famenne
Javelot (600gr)	W50				
Javelot (600gr)	W55	13m71	OGER Muriel	2-06-2019	?
Javelot (600gr)	W60	12m89	OGER Muriel	15-06-2025	Seraing
Javelot (500gr)	W50	13m50	OGER Muriel	11-06-2017	Herve
Javelot (500gr)	W55	13m71	OGER Muriel	2-06-2019	Forest
Javelot (500gr)	W60	14m36	OGER Muriel	20-04-2024	Ciney
Javelot (500gr)	W65 et +				
Pentathlon	W35	3004pts	DENISTY Danièle	20-06-2004	Verviers
Pentathlon	W40	2987pts	DENISTY Danièle	2-07-2006	?
Pentathlon	W45 et +				
Heptathlon	W35	4337pts	DENISTY Danièle	2004	?
Heptathlon	W40	4062pts	DENISTY Danièle	28-05-2006	Herentals
Heptathlon	W45 et +				

3000m marche (piste)	W35 à W45				
3000m marche (piste)	W50	15'38"84	NICOLAS Myriam	19-04-2015	Jambes
3000m marche (piste)	W55 et +				
5000m marche (piste)	W35 et W40				
5000m marche (piste)	W45	27'42"96	NICOLAS Myriam	8-05-2013	Jambes
5000m marche (piste)	W50	27'08"13	NICOLAS Myriam	27-05-2015	Jambes
5000m marche (piste)	W55	35'08"91	OGER Muriel	12-05-2019	Louvain-la-Neuve
5000m marche (piste)	W60 et +				
10000m marche (piste)	W35 à W45				
10000m marche (piste)	W50	56'30"01	NICOLAS Myriam	27-04-2014	Jambes
10000m marche (piste)	W55	1h02'31"76	NICOLAS Myriam	26-06-2022	Gosselies
10000m marche (piste)	W60	1h17'30"96	OGER Muriel	30-06-2024	Gosselies
10000m marche (piste)	W65 et +				
Heure marche (piste)	W35 à W45				
Heure marche (piste)	W50	10621m	NICOLAS Myriam	27-04-2014	Jambes
Heure marche (piste)	W55 et +				
20000m marche (piste)	W35 à W45				
20000m marche (piste)	W50	1h59'04"00	NICOLAS Myriam	5-10-2014	Tilburg (P-B)
20000m marche (piste)	W55 et +				
10km marche (route)	W35 à W45				
10km marche (route)	W50	57'21"	NICOLAS Myriam	22-06-2014	Namur
10km marche (route)	W55 et +				
20km marche (route)	W35 à W45				
20km marche (route)	W50	1h59'04"	NICOLAS Myriam	5-10-2014	Tilburg (P-B)
20km marche (route)	W55	2h44'44"	OGER Muriel	1-10-2023	Tilburg (P-B)
20km marche (route)	W60 et +				

4x100m	TC	59"00	Defrère - Knipping Véronique - Blaude Marie-Anne - Denisty Danièle	6-06-2004	Verviers
4x200m	TC				
4x400m	TC				
4x800m	TC	10'59"88	Lulling Anne-Hélène - Rabeux Christine - Noël Stéphanie - Charlot Christelle	21-09-2014	Jambes

MIXTES :

4x400m	TC	4'10"14	Vandenhoven Vincent - Noël Stéphanie - De Baerdemaker Xavier - Lumen Dominique	4-09-2022	Leuven (Kessel-Lo)