

GROUPES BERTRAND

Benjamins + pupilles 1 (mise à jour 19/9)

mercredi	23	septembre :	Jambes de 15h00 - 16h30
samedi	26	septembre :	<i>Jambes de 9h30 - 11h00</i> / Critérium Nivelles
mercredi	30	septembre :	Jambes de 15h00 - 16h30
samedi	3	octobre :	Jambes de 9h30 - 11h00
mercredi	7	octobre :	Malonne de 15h00 - 16h30
samedi	10	octobre :	Malonne de 9h30 - 11h00
mercredi	14	octobre :	Malonne - Cross intime + goûter (horaire spécial)
samedi	17	octobre :	Malonne de 9h30 - 11h00
mercredi	21	octobre :	Malonne de 15h00 - 16h30
<i>samedi</i>	<i>24</i>	<i>octobre :</i>	<i>Congé</i>
<i>mercredi</i>	<i>28</i>	<i>octobre :</i>	<i>Congé</i>
<i>samedi</i>	<i>31</i>	<i>octobre :</i>	Malonne de 9h30 - 11h00 + souper du club
mercredi	4	novembre :	Malonne de 15h00 - 16h30
<i>samedi</i>	<i>7</i>	<i>novembre :</i>	<i>Malonne de 9h30 - 11h00</i>
dimanche	8	novembre	Cross Ciney - pas de pré-inscription nécessaire
mercredi	11	novembre :	Congé
samedi	14	novembre :	Malonne de 9h30 - 11h00
mercredi	18	novembre :	Malonne de 15h00 - 16h30
<i>samedi</i>	<i>21</i>	<i>novembre :</i>	<i>Malonne de 9h30 - 11h00</i>
dimanche	22	novembre	Cross Gesves - pas de pré-inscription nécessaire
mercredi	25	novembre :	Malonne de 15h00 - 16h30
samedi	28	novembre :	Malonne de 9h30 - 11h00
mercredi	2	décembre :	Malonne de 15h00 - 16h30
<i>samedi</i>	<i>5</i>	<i>décembre :</i>	<i>Malonne de 9h30 - 11h00</i>
dimanche	6	décembre	Cross Couvin - pas de pré-inscription nécessaire
mercredi	9	décembre :	Malonne de 15h00 - 16h30
samedi	12	décembre :	Congé
dimanche	13	décembre :	Cross Malonne - pas de pré-inscription nécessaire
mercredi	16	décembre :	Congé

Adresse mail (Bertrand) pour toutes questions... : ea_smac@skynet.be

MISES A JOUR REGULIERES, restez attentifs ou curieux !!!!!!!!!!!

En italique : Bertrand absent