

SMAC NAMUR : Meeting Estival

samedi 12 juillet 2025. 10h. Adept Jambes

Inscriptions **OBLIGATOIRES** sur : <https://www.beathletics.be/event/F4460/registrations>
 Début des inscriptions : 23.06.2025 / Clôture des inscriptions : 10.07.2025
!!! PAS D'INSCRIPTIONS POSSIBLES LE JOUR DE LA COMPETITION !!!
 Confirmation de l'inscription au moins 45 minutes avant l'épreuve.

Heures	Courses	Catégories		Heures	Concours	Catégories	
10h00	60m	Benjamins filles		10h00	Hauteur	Pupilles filles	
10h15	60m	Benjamins garçons				Perche	Minimes garçons / filles
					10h30	Longueur	Benjamins filles
11h00	150m	Minimes filles					
11h15	150m	Minimes garçon			11h15	Disque	Minimes filles
11h30	1000m	Pupilles garçon			11h30	Longueur	Benjamins garçons
11h50	1000m	Pupilles filles					
12h15	600m	Benjamins filles			12h00	Hauteur	Pupilles garçons
12h30	600m	Benjamins garçons			12h15	Disque	Minimes garçons
13h00	60m haies	Pupilles filles			13h00	Perche	TTC Hommes / dames
	60m haies	Pupilles garçons					
	60m haies	Minimes filles					
	80m haies	Minimes garçons					
13h45	80m haies	Cadettes dames					
	100m haies	Scolaires dames					
	100m haies	Cadets hommes					
	100m haies	Juniores / Seniores Dames					
14h15	110m haies	Scolaires hommes		14h00	Disque	Scolaires (1,5kg) / Juniors (1,75kg) / seniors (2kg) / masters (1,5kg, 2kg) Hommes	
	110m haies	Juniors hommes		14h15	Hauteur	TTC Dames	
	110m haies	Seniors hommes					
14h45	1000m	Minimes filles					
15h00	1000m	Minimes garçons					

Heures	Courses	Catégories		Heures	Concours	Catégories
15h15	100m	TTC dames				
15h45	100m	TTC hommes				
16h15	1500m	TTC dames		16h00	Hauteur	TTC hommes
16h30	1500m	TTC hommes		16h00	Disque	TTC Dames + cadets hommes + masters hommes 1kg
16h45	200m	TTC dames				
17h00	200m	TTC hommes		Perche minimes: 1m74, puis de 10 en 10.		
17h30	400m	TTC dames		Perche TTC: 1m84 / 2m04, puis de 10 en 10. Possibilité de 2 concours si trop d'athlètes.		
17h45	400 m	TTC hommes		Hauteur pupilles: 90 / 95 /100 / 105 / 110 / 115 + 3 cm		