

SMAC NAMUR : Meeting estival II

Samedi 15 août 2026, centre Adeps de Jambes

Inscriptions en ligne **OBLIGATOIRES** sur : <https://www.beathletics.be/event/F4786/overview>

Ouverture des inscriptions : samedi 1 août / Clôture des inscriptions : mercredi 12 août

!!! PAS D'INSCRIPTION POSSIBLE LE JOUR DE LA COMPETITION !!!

Confirmation de l'inscription au moins 45 min avant l'épreuve.

Modification possible de l'horaire en fonction des inscriptions !

Heures	Courses	Catégories		Heures	Concours	Catégories
11h00	60 m	Benjamins garçons		10h30	Disque	Minimes filles / garçons
11h15	60 m	Benjamins filles				
11h30	60 m haies	Pupilles filles				
	60 m haies	Pupilles garçons		11h30	Longueur	Benjamins garçons
	60 m haies	Minimes filles				
	80 m haies	Minimes garçons		11h45	Hauteur	Pupilles filles
12h00	80 m haies	Cadettes dames				
	100 m haies	Scolaires dames				
	100 m haies	Cadets hommes				
	100 m haies	Juniores / Seniores Dames				
12h30	110 m haies	Scolaires hommes		12h30	Longueur	Benjamins filles
	110 m haies	Juniors hommes		12h45	Hauteur	Pupilles garçons

Heures	Courses	Catégories		Heures	Concours	Catégories
	110 m haies	Seniors hommes				
13h00	600 m	Benjamin garçon				
13h10	600 m	Benjamin filles				
13h20	150 m	Minimes filles				
13h35	150 m	Minimes garçons				
13h50	1000 m	Pupilles filles				
14h05	1000m	Minimes garçons		14h00	Perche	Toutes catégories dames
14h20	1000 m	Minimes filles		14h00	Longueur	TTC Dames
14h35	1000 m	Pupilles garçons		14h30	Disque	Scolaires (1,5kg)/Juniors(1,75kg)/ seniors(2kg)/ masters(1,5kg,2kg) Hommes
14h50	100 m	TTC hommes				
15h15	100 m	TTC dames		15h30	Longueur	TTC Hommes
15h40	800 m	TTC hommes				
16h00	800 m	TTC dames		16h00	Perche	Toutes catégories Hommes
16h20	400 m	TTC hommes		16h00	Disque	TTC Dames + cadets hommes + masters hommes 1kg

Heures	Courses	Catégories		Heures	Concours	Catégories
16h40	400 m	TTC dames				
17h00	3000 m	TTC hommes				
17h15	3000 m	TTC dames				
17h35	200 m	TTC dames				
17h55	200 m	TTC hommes				
				Perche femmes : 1m71/1m91/2m06/2m21 puis de 10 en 10. Perche hommes : 1m91+20 jusque 2m91 plus 15 jusque 3m51 puis de 10 en 10 cm Hauteur pupilles : 90/95/100/105/110/115 + 3 cm		