

SMAC NAMUR : Meeting estival

samedi 11 juillet 2026. 10h. Adeps Jambes

Inscriptions **OBLIGATOIRES** sur : <https://www.beathletics.be/event/F4785/registrations>
 Début des inscriptions : 22.06.2025 / Clôture des inscriptions : 09.07.2025
!!! PAS D'INSCRIPTIONS POSSIBLES LE JOUR DE LA COMPETITION !!!
 Confirmation de l'inscription au moins 45 minutes avant l'épreuve.

Heures	Courses	Catégories		Heures	Concours	Catégories
10h15	60m	Benjamins filles		10h00	Longueur	Pupilles filles
10h30	60m	Benjamins garçons		10h00	Perche	Minimes garçons / filles
				10h45	Longueur	Benjamins filles
11h00	60m	Pupilles garçons				
11h15	60m	Pupilles filles				
11h30	150m	Minimes garçons		11h30	Longueur	Benjamins garçons
11h45	150m	Minimes filles				
				12h15	Longueur	Pupilles garçons
12h30	600m	Benjamins filles				
12h45	600m	Benjamins garçons				
13h00	1000m	Pupilles filles		13h00	Perche	TTC Hommes / dames
13h20	1000m	Pupilles garçons				
13h40	1000m	Minimes filles				
13h55	1000m	Minimes garçons				
				14h00	Poids	Cadet / Scolaire / Juniors /Seniors / Masters Hommes
14h20	100m	TTC dames		14h15	Longueur	Minimes filles
				14h30	Hauteur	TTC Dames
14h40	100m	TTC hommes				
				15h00	Longueur	Minimes garçons
15h15	1500m	TTC dames				
15h30	1500m	TTC hommes		15h30	Poids	Cadet / Scolaire / Juniors /Seniors / Masters Dames

Heures	Courses	Catégories		Heures	Concours	Catégories
16h00	200m	TTC dames		16h00	Hauteur	TTC hommes
16h20	200m	TTC hommes				
17h00	400m	TTC dames		Perche minimex: 1m74, puis de 10 en 10. Perche TTC: 1m84 / 2m04, puis de 10 en 10. Possibilité de 2 concours si trop d'athlètes.		
17h15	400m	TTC hommes				