

**NOVEMBRE  
SAMEDI**

**9**

Infos

par

bientôt

mail



## **SMAC ENJOY TRAINING Team's**

**Hall indoor de Malonne  
9h30 /16h00**

- **9h30 :** **Présentation saison 2020**
- **10h00 :** **Diététique :  
Nutrition du sportif  
par Céline Bailleux**
- **11h00 :** **Entrainement général/  
travail des relais**
- **12h30 :** **Diner convivial**
- **14h00 :** **Entrainement par team.**