

Horaires , lieux et teams d'entraînements SMAC Namur : 18 mars 2020 au 30 juin 2020

	Jeux et découvertes	Multi-techniques	Sprint	Demi-fond Loisir	Demi-fond Compétition	Cross / Endurance	Haies	Longueur	Perche	Lancers	Epreuves combinées	Marche	Trail
Benjamins (2012/2011)	Stade Mercredi 15h/16h30					Stade Mercredi 15h00/16h30	Adresse Stade Jambes: Centre ADEPS, Allée du Stade 3, 5100 Jambes						
	Stade Samedi 9h30/11h00												
Pupilles (2010/2009)	Stade Mercredi 15h/16h30					Stade Mercredi 15h00/16h30							
	Stade Samedi 9h30/11h00												
Minimes (2008/2007)		Stade Mercredi 16h30/18h30		Stade Mercredi 16h30/18h00	Stade Mercredi 18h00/20h00								
		Stade Samedi 11h/13h00		Stade Samedi 10h/12h									
Cadets 1er (2006)		Stade Mercredi 16h30/18h30		Stade Mercredi 16h30/18h00	Stade Mercredi 18h00/20h00					Stade Mercredi 17h30/19h30			
		Stade Samedi 11h/13h00		Stade Vendredi 17h30/19h00						Stade Samedi 14h/16h			
				Stade Samedi 10h/12h									
Teams : à partir de 2005			Stade Mercredi 17h30/20h00	Stade Mercredi 16h30/18h00	Stade Mercredi 18h00/20h00		Stade Mercredi 18h30/20h30	Stade Mercredi 18h30/20h30	Stade Mercredi 18h30/20h30	Stade Mercredi 17h30/19h30	Stade Vendredi 17h30/19h30	Stade Mercredi : 16h30/18h30	Mardi +++ 19h00/21h00
			Stade Vendredi 17h30/20h00	Stade Vendredi 17h30/19h00			Stade samedi 13h/15h	Stade samedi 13h/15h	Stade samedi 13h/15h	Stade Samedi 14h/16h			Jeudi +++ 19h00/21h00
			Stade Samedi 14h/16h30	Stade Samedi 10h/12h									

+++ Le lieu d'entraînement est précisé chaque semaine par l'entraîneur. Pour les modalités d'inscription, prendre contact avec: eric@captrail.com