

Horaires , lieux et teams d'entraînements SMAC Namur : 18 mars 2018 au 30 juin 2018

	Jeux et découvertes	Multi-techniques	Sprint	Demi-fond	Cross / Endurance	Haies	Longueur	Perche	Lancers	Epreuves combinées	Marche	Trail		
Benjamins (2010/2009)	Stade Mercredi 15h/16h30	Adresse Stade Jambes: Centre ADEPS, Allée du Stade 3, 5100 Jambes												
	Stade Samedi 9h30/11h00													
Pupilles (2008/2007)	Stade Mercredi 15h/16h30													
	Stade Samedi 9h30/11h00													
Minimes (2006/2005)			Stade Mercredi 16h30/18h30											
			Stade Samedi 11h/13h00											
Cadets 1er (2004)			Stade Mercredi 16h30/18h30	Stade Mercredi 16h30/18h15					Stade Mercredi 17h30/19h30					
			Stade Samedi 11h/13h00	Stade Vendredi 17h30/19h					Stade Samedi 14h/16h					
				Stade Samedi 10h/12h										
Teams : à partir de 2003			Stade Mercredi 17h30/20h00	Stade Mercredi 17h45/19h30	Stade Mercredi 18h30/20h30	Stade Mercredi 18h30/20h30	Stade Mercredi 18h30/20h30	Stade Mercredi 17h30/19h30	Stade Vendredi 17h30/19h30	Stade Mercredi : 16h30/18h30	Mardi +++ 19h00/21h00			
			Stade Vendredi 17h30/20h00	Stade Vendredi 17h30/19h	Stade samedi 13h/15h	Stade samedi 13h/15h	Stade samedi 13h/15h	Stade Samedi 14h/16h	Jeudi +++ 19h00/21h00					
			Stade Samedi 14h/16h30	Stade Samedi 10h/12h										

+++ Le lieu d'entraînement est précisé chaque semaine par l'entraîneur. Pour les modalités d'inscription, prendre contact avec: eric@captrail.com