

# Octobre 2018

## Calendrier des entraînements supprimés

Parce que c'est lors des compétitions que le travail fourni aux entraînements prend tout son sens, notre club encourage tous les athlètes à porter haut les couleurs du club lors de ces rendez-vous !

Attention !!

La compétition (en rouge dans le calendrier) remplace donc l'entraînement.

### Samedi 6 octobre

Changement d'horaire pour le team SPRINT (Jambes, 9h45-12h).

### Mercredi 10 octobre

Entraînements des catégories PUPILLES et MINIMES remplacés par le cross intime (voir rubrique compétitions).

### Vendredi 12 octobre

Entraînement de SPRINT (Malonne, 18h-20h) supprimé.

### Samedi 20 octobre

**CROSSCUP RELAYS GENT**

Entraînement de DEMI-FOND (Jambes, 10h-12h) supprimé.

### Samedi 27 octobre

Changement d'horaire pour le team SPRINT (Jambes, 9h30-11h30).

Entraînement de DEMI-FOND (Jambes, 10h-12h) supprimé.

Consultez régulièrement le site pour les annulations de dernière minute

(FLASH INFO en page d'accueil).