

# Novembre 2023

## Calendrier des entraînements supprimés

Parce que c'est lors des compétitions que le travail fourni aux entraînements prend tout son sens, notre club encourage tous les athlètes à porter haut les couleurs du club lors de ces rendez-vous !

Attention !!

La compétition (en rouge dans le calendrier) remplace donc l'entraînement.

### Mercredi 1<sup>er</sup> novembre

Entraînement de DEMI-FOND (Jambes, 16h30-18h et 18h-20h) supprimé.

Entraînement de HAIES, HAUTEUR, LONGUEUR et PERCHE (Malonne, 18h-20h) supprimé.

### Samedi 4 novembre

Entraînement des catégories BENJAMINS et PUPILLES 1 (9h30-11h) déplacé à Jambes.

Entraînement des catégories PUPILLES 2 et MINIMES (11h-12h30) déplacé à Jambes.

### Dimanche 5 novembre

**Cross de l'ARCH à Ciney.** <https://www.archathle.eu/index.php/nos-organisations/cross-de-ciney>

### Samedi 11 novembre

Entraînement des catégories BENJAMINS et PUPILLES 1 (9h30-11h) déplacé à Jambes.

Entraînement des catégories PUPILLES 2 et MINIMES (11h-12h30) déplacé à Jambes.

### Dimanche 12 novembre

**Cross de l'OCAN à Gesves.**

Consultez régulièrement le site pour les annulations de dernière minute

(FLASH INFO en page d'accueil).