

# JANVIER 2023

## Calendrier des entraînements supprimés

Parce que c'est lors des compétitions que le travail fourni aux entraînements prend tout son sens, notre club encourage tous les athlètes à porter haut les couleurs du club lors de ces rendez-vous !

Attention !!

La compétition (en rouge dans le calendrier) remplace donc l'entraînement.

### Samedi 7 janvier

Entraînement de HAIES, HAUTEUR, LONGUEUR et PERCHE (Malonne, 12h30-14h30) supprimé.

Entraînement de LANCERS LOURDS (Jambes, 14h-16h) supprimé.

Entraînement de SPRINT CADETS (Jambes, 14h-16h) supprimé.

### Samedi 14 janvier

**Championnats LBFA indoor Cadets – Scolaires à Louvain-la-Neuve.**

Entraînement des catégories BENJAMINS et PUPILLES 1 (Malonne, 9h30-11h) supprimé.

Entraînement des catégories PUPILLES 2 et MINIMES (Malonne, 11h-12h30) supprimé.

Entraînement de HAIES, HAUTEUR, LONGUEUR et PERCHE (Malonne, 12h30-14h30) supprimé.

Entraînement de LANCERS LOURDS (Jambes, 14h-16h) supprimé.

Entraînement de SPRINT CADETS (Jambes, 14h-16h) supprimé.

### Dimanche 15 janvier

**Cross du ROCA à Wellin pour toutes les catégories.**

**Meeting indoor du MOHA à Obourg pour les catégories BPM.**

### Vendredi 20 janvier

Entraînement des EPREUVES MULTIPLES (Jambes, 18h-20h) supprimé.

Entraînement de SPRINT CADETS (Jambes, 18h-20h) supprimé.

### Samedi 21 janvier

**Meeting provincial indoor du SMAC à Malonne pour toutes les catégories.**

Entraînement de HAIES, HAUTEUR, LONGUEUR et PERCHE (Malonne, 12h30-14h30) supprimé.

### Samedi 28 janvier

Entraînement de HAIES, HAUTEUR, LONGUEUR et PERCHE (Malonne, 12h30-14h30) supprimé.

Consultez régulièrement le site pour les annulations de dernière minute  
(FLASH INFO en page d'accueil).