

# JANVIER 2019

## Calendrier des entraînements supprimés

Parce que c'est lors des compétitions que le travail fourni aux entraînements prend tout son sens, notre club encourage tous les athlètes à porter haut les couleurs du club lors de ces rendez-vous !

Attention !!

La compétition (en rouge dans le calendrier) remplace donc l'entraînement.

### Vendredi 4 janvier

Entraînement d'EPREUVES COMBINEES (Jambes, 17h30-19h30) supprimé.

Entraînement de SPRINT (Malonne, 18h-20h) supprimé.

### Samedi 5 janvier

Entraînement des catégories BENJAMINS et PUPILLES (Malonne, 9h30-11h) supprimé.

Entraînement des catégories MINIMES et CADETS MULTI-TECHNIQUES (Malonne, 11h-13h) supprimé.

Entraînement de DEMI-FOND (Jambes, 10h-12h) supprimé.

Entraînement de HAIES, LONGUEUR et PERCHE (Malonne, 13h-15h) supprimé.

Entraînement de SPRINT (Jambes, 14h-16h30) supprimé.

### Samedi 12 janvier

**CROSS du ROCA à Wellin (le 13 janvier) pour toutes les catégories.**

Entraînement des catégories BENJAMINS et PUPILLES (Malonne, 9h30-11h) supprimé.

Entraînement de DEMI-FOND (Jambes, 10h-12h) supprimé.

Entraînement de SPRINT déplacé à Jambes (Stade, 10h-12h30)

### Samedi 19 janvier

**Championnat LBFA de CROSS à Hannut (le 20 janvier) pour toutes les catégories.**

**Championnats LBFA Cadets-Scolaires + LBFA Relais 4x200m**

Entraînement des catégories BENJAMINS et PUPILLES (Malonne, 9h30-11h) supprimé.

Entraînement des catégories MINIMES et CADETS MULTI-TECHNIQUES (Malonne, 11h-13h) supprimé.

Entraînement de DEMI-FOND (Jambes, 10h-12h) supprimé.

Entraînement de HAIES, LONGUEUR et PERCHE (Malonne, 13h-15h) supprimé.

### Vendredi 25 janvier

Entraînement de SPRINT (Malonne, 18h-20h) supprimé.

**Samedi 26 janvier**

**Championnats LBFA Toutes Catégories - Juniors et Marche à Gand.**

Entraînement des catégories MINIMES et CADETS MULTI-TECHNIQUES (Malonne, 11h-13h) supprimé.

Entraînement de DEMI-FOND (Jambes, 10h-12h) supprimé.

Entraînement de HAIES, LONGUEUR et PERCHE (Malonne, 13h-15h) supprimé.

Entraînement de SPRINT (Jambes, 14h-16h30) supprimé.

**Consultez régulièrement le site pour les annulations de dernière minute  
(FLASH INFO en page d'accueil).**