

DECEMBRE 2018

Calendrier des entraînements supprimés

Parce que c'est lors des compétitions que le travail fourni aux entraînements prend tout son sens, notre club encourage tous les athlètes à porter haut les couleurs du club lors de ces rendez-vous !

Attention !!

La compétition (en rouge dans le calendrier) remplace donc l'entraînement.

Samedi 1^{er} décembre

CROSS de l'ACCO à Frasnes (le 2 décembre) pour toutes les catégories.

Entraînement de SPRINT déplacé à la Citadelle (Bois de la Basse, 14h-16h30).

Mercredi 5 décembre

Entraînement de LONGUEUR (Malonne, 18h30-20h30) supprimé.

Samedi 15 décembre

Entraînement de SPRINT déplacé à la Citadelle (Bois de la Basse, 14h-16h30).

Samedi 22 décembre

Entraînement de SPRINT déplacé à la Citadelle (Bois de la Basse, 14h-16h30).

Mercredi 26 décembre

Entraînement des catégories MINIMES et CADETS MULTI-TECHNIQUES (Malonne, 16h30-18h30) supprimé.

Entraînement de HAIES, LONGUEUR et PERCHE (Malonne, 18h30-20h30) supprimé.

Vendredi 28 décembre

Entraînement d'EPREUVES COMBINEES (Jambes, 17h30-19h30) supprimé.

Samedi 29 décembre

Entraînement des catégories MINIMES et CADETS MULTI-TECHNIQUES (Malonne, 11h-13h) supprimé.

Entraînement de HAIES, LONGUEUR et PERCHE (Malonne, 13h-15h) supprimé.

Entraînement de SPRINT déplacé à la Citadelle (Bois de la Basse, 14h-16h30).

Consultez régulièrement le site pour les annulations de dernière minute
(FLASH INFO en page d'accueil).