

ECOLE ATHLETISME

Hall de Malonne **SMAC NAMUR** Mois de septembre

Mercredi 2	Samedi 5
15h-16h30 EA 8-12 ans	9h30 à 11h EA 8-12 ans

Mercredi 9	Samedi 12
15h-16h30 EA 8-12 ans	9h30 à 11h EA 8-12 ans

Mercredi 16	Samedi 19
15h-16h30 EA 8-12 ans	9h30 à 11h EA 8-12 ans

REUNION DE LA RENTREE LE 23 SEPTEMBRE
AU CENTRE ADEPS DE JAMBES 14h30
INSCRIPTIONS ET REINSCRIPTIONS

PERIODE D'ARRET INTERSAISON
Pas d'entraînement du 23/09 jusqu'au 7/10

REPRISE POUR L'EA
LE 7/10/2020 de 15h à 16h30 pour les Benjamins (es)
de 16h30 à 18h pour les pupilles et minimes F et G

A partir de Minimes

Période: SEPTEMBRE 2020

Lieu

Piste du centre Adeps de Jambes.

Mercredi	2	16h30-18h30	EPREUVES MULTIPLES	MINIMES-CADETS1
		18h30 à 20h30	DEMI-FOND	SPRINT
Vendredi	4	17h30 à 19h30	DEMI-FOND	
Samedi	5	10h à 11h30	DEMI-FOND	MINIMES-CADETS1
		14h à 16h	SPRINT	

Mercredi	9	16h30 à 18h30	EPREUVES MULTIPLES	MINIMES-CADETS1
		18h30 à 20h30	DEMI-FOND	SPRINT
Vendredi	11	17h30 à 19h30	DEMI-FOND	EPREUVES MULTIPLES
Samedi	12	10h à 11h30	DEMI-FOND	MINIMES-CADETS1
		14h à 16h	SPRINT	

Mercredi	16	16h30 à 18h30	EPREUVES MULTIPLES	MINIMES-CADETS1
		18h30 à 20h30	DEMI-FOND	SPRINT
Vendredi	18	17h30 à 19h30	DEMI-FOND	EPREUVES MULTIPLES
samedi	19	10h à 11h30	DEMI-FOND	MINIMES-CADETS1
		14h à 16h	EPREUVES MULTIPLES	SPRINT

Mercredi	23	14h30 à 17h30	Portes ouvertes- Présentation -rentrée athlétique	
		18h-20h	DEMI-FOND	EPREUVES MULTIPLES
				SPRINT

PERIODE D'ARRET INTERSAISON
Pas d'entraînement du 23/09 jusqu'au 7/10

REPRISE DES ENTRAINEMENTS DANS LES TEAMS LE 7/10/2020
A CONSULTER LES HORAIRES SUR LE SITE DU CLUB



Ces grilles pourraient être actualisées en fonction de l'évolution des directives gouvernementales.