

CROSS DU SMAC
HALL INDOOR DE MALONNE
Route de la Navinne - 5020 MALONNE
Dimanche 8 décembre 2019

12h00	BENJAMINES FILLES	1 PETIT = 600 M
12h10	BENJAMINS GARÇONS	1 PETIT = 600 M
12h20	PUPILLES FILLES	2 PETITS = 1150 M
12h30	PUPILLES GARÇONS	2 PETITS = 1150 M
12h40	CADETTES ET CROSS COURT DAMES	1 PETIT + 1 GRAND = 1750 M
12h55	SCOLAIRES GARÇONS	1 PETIT + 3 GRANDS = 4050 M
13h15	CROSS COURT HOMMES	1 PETIT + 2 GRANDS = 2900 M
13h30	SCOLAIRES FILLES	2 GRANDS = 2350 M
	JUNIORES, MASTERS DAMES ET SENIORES	3 GRANDS = 3500 M
13h50	CADETS GARÇONS	2 GRANDS = 2350 M
14h05	MINIMES FILLES	1 GRAND = 1200 M
14h15	MINIMES GARÇONS	1 PETIT + 1 GRAND = 1750 M
14h25	JUNIORS ET MASTERS HOMMES	6 GRANDS = 6950 M
	SENIORS HOMMES	7 GRANDS = 8100 M

Départ = 50 m

Petit tour = 550 m

Grand tour = 1150 m

