

SMAC NAMUR : Meeting estival, dimanche 2 juillet 2023

Centre Adeps Jambes

Inscription en ligne **OBLIGATOIRE** via www.liveathletics.be/smac
pour le jeudi 29 juin à 23h59

Heures	Courses	Catégories		Heures	Concours	Catégories
10h00	60 m	Benjamines		10h00	Balle de hockey	Pupilles garçons
10h15	60 m	Benjamins		10h40	Hauteur	Pupilles filles
10h30	60 m haies	Minimes filles		10h50	Poids	Minimes garçons
10h45	60 m haies	Pupilles garçons		11h00	Balle de hockey	Benjamines
11h00	60 m haies	Pupilles filles		11h20	Longueur	Benjamins
11h15	80 m haies	Minimes garçons		11h30	Poids	Minimes filles
12h00	1000m	Minimes filles		12h10	Hauteur	Pupilles garçons
12h10	1000 m	Minimes garçons		12h50	Balle de hockey	Pupilles filles
12h20	1000 m	Pupilles filles			Longueur	Benjamines
12h30	600m	Benjamines			Balle hockey	Benjamins
12h40	1000 m	Pupilles garçons			Disque	Minimes filles / garçons
12h50	600 m	Benjamins				
13h45	80 m haies	Cadettes dames			13h45	Perche
	100 m haies	Scolaires dames	14h15		Longueur	TTC Dames
	100 m haies	Cadets hommes	14h35		Disque	Scolaires (1,5kg) / Juniors (1,75kg) / seniors (2kg) / masters (1,5kg, 2kg) Hommes
	100 m haies	Juniores / Seniores Dames	15h45		Longueur	TTC hommes

Heures	Courses	Catégories		Heures	Concours	Catégories
14h15	110 m haies	Scolaires hommes		16h10	Disque	TTC Dames + cadets hommes + masters hommes 1kg
	110 m haies	Juniors hommes				
	110 m haies	Seniors hommes				
14h45	100 m	TTC dames				
15h15	100 m	TTC hommes		Perche : 1m74 / 1m94 puis de 10 en 10. Possibilité de 2 concours si trop d'athlètes		
15h45	1500 m	TTC dames		Hauteur pupilles: 90 / 95 /100 / 105 / 110 / 115 + 3 cm		
16h00	1500 m	TTC hommes				
16h15	200 m	TTC dames				
16h35	200 m	TTC hommes				
17h00	400m	TTC dames				
17h20	400 m	TTC hommes				