SMAC NAMUR : Challenge De Meu + Meeting ouvert, samedi 15 avril 2023 à 10h00

Centre Adeps Jambes

Inscription en ligne OBLIGATOIRE via www.liveathletics.be/smac pour le jeudi 13 avril à 23h.

Heures	Courses	Catégories
10H00	80m	Minimes filles / garçons
10H30	60m	Pupilles filles / garçons
11H00	60m	Benjamin filles / garçon
13h00	100m	TTC dames
13h30	100m	TTC hommes
14h00	800m	TTC dames
14h20	800m	TTC Hommes
14h50	600m	Benjamin filles / garçon
15h10	1000m	Pupilles filles / garçons
15h30	1000m	Minimes filles / garçons
16h30	400m	TTC dames
16h50	400m	TTC Hommes
17h15	3000m	juniors, seniors, masters dames
17h30	3000m	juniors, seniors, masters hommes

Heures	Concours	Catégories
10H00	Balle	Benjamin garçons
10H00	Poids	Benjamin filles
10H45	Longueur	Minimes garçons
10H45	Hauteur	Minimes filles
11h15	Balle	Pupilles garçons
11h15	Poids	Pupilles filles
12H00	Longueur	Benjamin filles / garçons
12H30	Hauteur	Pupilles filles
12h30	Poids	Minimes filles / garçons
13h30	Longueur	Pupilles garçons
13h30	Javelot	Minimes filles / garçons
14h00	Hauteur	TTC Femmes
14H00	Perche	TTC Dames et hommes concours 1
15H00	Javelot	C/SC/J/S/M femmes
15H30	Hauteur	TTC hommes
15H30	Perche	TTC Dames et hommes concours 2
16H20	Javelot	C/SC/J/S/M hommes

Perche concours 1 : 1m71 puis de 10 en 10.
Perche concours 2 : 2m91 puis de 10 en 10
Hauteur hommes :1m15/1m25/1m30 + 5cm
Hauteur dames :1m10/1m20/1m25 + 5cm
Hauteur Pupilles : 90cm+ 5cm jusque 1m20 puis de 3 en 3