

Entraînement test du 17 avril 2021

Cet entraînement constitue un test qui doit nous permettre de nous essayer à l'organisation de compétitions à venir.

Merci de nous aider en respectant scrupuleusement les règles et recommandations ci-dessous.

1. **Accès au stade** par la petite d'entrée située dans l'allée du stade.
2. **Confirmer ta présence** auprès du secrétariat par l'arrière du bâtiment.
3. **Te rendre dans la zone de rassemblement** qui t'aura été indiquée par ton entraîneur :
 - par le **clan incliné** via la grille d'entrée habituelle pour la tribune principale.
 - par l'**arrière du bodega** pour les autres endroits.

80 m (Minimes)	Tribune principale
1000 m (Minimes)	Tribune principale
Longueur (13-18 ans)	Tribune opposée
Hauteur (19 ans et +)	Sautoir en hauteur
Hauteur (13-18 ans)	Sautoir en hauteur
Longueur (19 ans et +)	Tribune opposée
100 m (13-18 ans)	Tribune opposée
100 m (19 ans et +)	Tribune opposée
1000 m (13-18 ans)	Tribune principale
1000 m (19 ans et +)	Tribune principale

4. Pour accéder à la piste, **respecter les consignes et le sens de circulation communiqués par les bénévoles et les officiels** afin d'éviter de croiser les autres groupes.
5. **En tribune et après ton épreuve, le port du masque est obligatoire** pour tout le monde. Les règles de distanciation sociale doivent être respectées (2 sièges d'écart entre les athlètes).
6. Durant l'échauffement, **respecter les règles de distanciation sociale et le principe de bulle.**

Zones d'échauffement

Sprints : Ligne droite opposée à la course

1000 m : Pourtour hors-piste

Sauts : Sautoirs et virages ou terrain de football en cas de course