

CROSS DU SMAC
HALL INDOOR DE MALONNE
Route de la Navinne - 5020 MALONNE
Dimanche 17 décembre 2023

12H00	BENJAMINES MIXTES 2016	1 PETIT = 550 M
12H05	BENJAMINES MIXTES 2015	1 PETIT = 550 M
12H10	PUPILLES FILLES	2 PETITS = 1050 M
12H20	PUPILLES GARÇONS	2 PETITS = 1050 M
12H30	CADETTES	2 GRANDS = 2350 M
12H45	CROSS COURT DAMES	1 PETIT + 1 GRAND = 1700 M
13H00	CROSS COURT HOMMES	1 PETIT + 2 GRANDS = 2850 M
	SCOLAIRES GARÇONS	1 PETIT + 3 GRANDS = 4000 M
13H20	CADETS GARÇONS	2 GRANDS = 2350 M
13H45	SCOLAIRES FILLES	2 GRANDS = 2350 M
	JUNIORES ET MASTERS DAMES	3 GRANDS = 3500 M
	SENIORES	4 GRANDS = 4650 M
14H05	MINIMES FILLES	1 PETIT + 1 GRAND = 1700 M
14H20	MINIMES GARÇONS	1 PETIT + 1 GRAND = 1700 M
14H35	JUNIORS ET MASTERS HOMMES	6 GRANDS = 6950 M
	SENIORS HOMMES	7 GRANDS = 8100 M

Départ = 50 m

Petit tour = 500 m

Grand tour = 1150 m

