CHAMPIONNAT PROVINCIAL DE CROSS
HALL INDOOR DE MALONNE
Route de la Navinne - 5020 MALONNE
Dimanche 5 février 2023

12h00	CADETTES	1 GRAND + 1 PETIT = 2050 M
	CROSS COURT DAMES	1 GRAND = 1550 M
12h15	CROSS COURT HOMMES	2 GRANDS = 3050 M
	SCOLAIRES GARÇONS	2 GRANDS = 3050 M
12h30	CADETS GARÇONS	2 PETITS + 1 GRAND = 2550 M
12h45	SCOLAIRES FILLES	2 GRANDS = 3050 M
	JUNIORES, MASTERS DAMES	3 GRANDS = 4550 M
	SENIORES	4 GRANDS = 6000 M
13h15	BENJAMINES FILLES	1 PETIT = 550 M
13h25	BENJAMINS GARÇONS	1 PETIT = 550 M
13h35	PUPILLES FILLES	2 PETITS = 1050 M
13h45	PUPILLES GARÇONS	2 PETITS = 1050 M
13h55	MINIMES FILLES	1 GRAND = 1550 M
14h05	MINIMES GARÇONS	1 GRAND = 1550 M
14h15	JUNIORS ET MASTERS HOMMES	5 GRANDS = 7550 M
	SENIORS HOMMES	7 GRANDS = 10 550 M

Départ = 50 m

Petit tour = 500 m

Grand tour = 1500 m