

GROUPES BERTRAND

Benjamins + pupilles 1 (**mise à jour 9/9**)

mercredi	11	septembre :	Jambes de 15h00 - 16h30
samedi	14	septembre :	Jambes de 11h00 - 12h30
mercredi	18	septembre :	Jambes de 15h00 - 16h30
samedi	21	septembre :	Finale De Meu (sur sélection)
mercredi	25	septembre :	Jambes de 15h00 - 16h30
samedi	28	septembre :	Critérium National (sur sélection) - Congé
mercredi	2	octobre :	Malonne de 15h00 - 16h30
samedi	5	octobre :	Malonne de 9H30 à 11h00
mercredi	9	octobre :	Malonne cross intime (horaire adapté) - Congé
samedi	12	octobre :	Malonne de 9H30 à 11h00
mercredi	16	octobre :	Congé
samedi	19	octobre :	Malonne de 9H30 à 11h00
mercredi	23	octobre :	Malonne de 15h00 - 16h30
samedi	26	octobre :	Congé
mercredi	30	octobre :	Congé
<i>samedi</i>	<i>2</i>	<i>novembre :</i>	<i>JAMBES de 9H30 à 11h00 (à confirmer)</i>
dimanche	3	novembre :	Cross de l'ARCH à Ciney
mercredi	6	novembre :	Malonne de 15h00 - 16h30
samedi	9	novembre :	Malonne de 9H30 à 11h00
mercredi	13	novembre :	Malonne de 15h00 - 16h30
samedi	16	novembre :	Malonne de 9H30 à 11h00
mercredi	20	novembre :	Malonne de 15h00 - 16h30
<i>samedi</i>	<i>23</i>	<i>novembre :</i>	<i>JAMBES de 9H30 à 11h00 (à confirmer)</i>
dimanche	3	novembre :	Cross de l'OCAN à Gesves

Adresse mail (Bertrand) pour toutes questions... : ea_smac@skynet.be

MISES A JOUR REGULIERES, restez attentifs ou curieux !!!!!!!!!!!

En italique : Bertrand absent

GROUPES BERTRAND

Minimes + pupilles 2 (**mise à jour 9/9**)

mercredi	11	septembre :	Jambes de 16h30 - 18h00
samedi	14	septembre :	Jambes de 11h00 - 12h30
mercredi	18	septembre :	Jambes de 16h30 - 18h00
samedi	21	septembre :	Finale De Meu (sur sélection)
mercredi	25	septembre :	Jambes de 16h30 - 18h00
samedi	28	septembre :	Critérium National (sur sélection) - Congé
mercredi	2	octobre :	Malonne de 16h30 - 18h00
samedi	5	octobre :	Malonne de 11h00 - 12h30
mercredi	9	octobre :	Malonne cross intime (horaire adapté) - Congé
samedi	12	octobre :	Malonne de 11h00 - 12h30
mercredi	16	octobre :	Congé
samedi	19	octobre :	Malonne de 11h00 - 12h30
mercredi	23	octobre :	Malonne de 16h30 - 18h00
samedi	26	octobre :	Congé
mercredi	30	octobre :	Congé
<i>samedi</i>	<i>2</i>	<i>novembre :</i>	<i>Malonne de 9H30 à 11h00 (à confirmer)</i>
dimanche	3	novembre :	Cross de l'ARCH à Ciney
mercredi	6	novembre :	Malonne de 16h30 - 18h00
samedi	9	novembre :	Malonne de 11h00 - 12h30
mercredi	13	novembre :	Malonne de 16h30 - 18h00
samedi	16	novembre :	Malonne de 11h00 - 12h30
mercredi	20	novembre :	Malonne de 16h30 - 18h00
<i>samedi</i>	<i>23</i>	<i>novembre :</i>	<i>Malonne de 11h00 - 12h30 (à confirmer)</i>
dimanche	3	novembre :	Cross de l'OCAN à Gesves

Adresse mail (Bertrand) pour toutes questions... : ea_smac@skynet.be

MISES A JOUR REGULIERES, restez attentifs ou curieux !!!!!!!!!!!

En italique : Bertrand absent